



Coffee house indie breathy close mic upright bass picking hand drums

08 Febm, 2026

## 愛究竟是甚麼

到底愛係乜嘢？

呢個問題諗咗一生，係朋友嘅低潮撐住你  
嗰份義氣，定係情人嘅耳邊講過嗰句甜言？  
有時係開心，滿足到差啲忘記咗身份

轉個頭愛係責任，係沉重嘅負擔

睇住子女成長係勞碌，亦係寄望親人嘅叮囑  
有時窩心，有時令人煩厭，係苦累抑或係幸福？  
我分唔清界線

我哋拼命捉緊呢啲叫「愛」嘅碎片，  
以為有咗佢哋，就可以抵抗命運嘅變遷，  
日復一日嘅快樂同痛苦之間盤旋，  
為咗守護呢份感覺，磨平咗志氣同尊嚴

若果愛係責任，點解我會覺得 劫？

若果愛係快樂，點解我會流眼淚？

朋友. 情人. 子女. 每一段關係都有佢嘅稅，  
愛到盡頭係昇華，仲係剩下咗唏噓？  
我哋追求嘅究竟係溫暖，仲係恐懼？

但係諗深一層，呢啲掙扎有乜意義？

所有恩怨，情仇，都不過係暫借嘅  
詩當呼吸，停低嗰一刻，當意識飄向  
遠方嗰啲擁抱，嗰啲爭吵，仲有乜嘢唔放得低？

愛係乜嘢？其實已經不再重要

當我離開，呢個世界，煙消雲散，嗰一秒所有承諾  
同責任隨住，微風慢慢忘掉，唔再苦累，  
唔再痛楚，亦都唔再需要歡笑，愛過，恨過，最終都係回歸寂寥

乜都 已經…… 唔再 重要。